

## 自然放射線と放射線科学

【前期】月 3-4 三好 弘一

ここで紹介された資料は**蔵本 2 階授業サポートナビコーナー**にありますので、どうぞご利用ください。

(同じ本が 3 冊以上ある場合は★の場所にもありますので、そちらもご覧ください)

### 図書

授業のテーマをつかみ事前学習や復習を効率的に進めるために、これらの図書を読むことから始めましょう

#### <放射線全般に関する本>

□ **改訂版 看護と放射線／公益遮断法人日本アイソトープ協会, 2021**

→ 看護師を対象に書かれているが放射線の基礎から人体への影響, 放射線防護など, 演習・グループワークまで含まれており  
わかりやすい 【492. 9169 | Ka】

□ **空気と水と放射線／下 道國著 医療科学社, 2019**

→ 放射線の基礎知識から放射線のリスクまで説明されており少し専門的なコラムありわかりやすい。

【539. 6 | Sh】

□ **放射線について考えよう／多田 将著 明幸堂, 2018**

→ 放射線全般についてわかりやすく解説されており読みやすい。

【539. 6 | Ta】

□ **5 版 やさしい放射線とアイソトープ 公益社団法人日本アイソトープ協会, 2014**

→ 放射線とラジオアイソトープ(放射性同位元素)についてわかりやすくまとめられている。

【539. 6 | Ya】

□ **放射線を科学的に理解する : 基礎からわかる東大教養の講義 / 鳥居寛之, 小豆川勝見, 渡辺雄一郎著 丸善出版, 2012**

→ 質問とその答え形式で疑問に分かりやすく説明している。

【539. 6 | To】

□ **放射線の科学 生体影響および防御と除去/小澤俊彦, 安西和紀, 松本謙一郎著 東京化学同人, 2012**

→ 放射線の入門書。

【493. 195 | Oz】

#### <放射線生物学と低線量被ばくに関する本>

□ **放射線の生体影響と物理/西嶋茂宏著 大阪大学出版会, 2019**

→ 副題が原発事故後の周辺環境問題を考えるとなっており, 章ごとに問題提起とその答えを考える上で必要が解説がなされている。

【493. 195 | Ni】

□ **実験から疫学まで世界が認めたデータを網羅 放射線 必須データ32 被ばく影響の根拠/田中司郎, 角山雄一, 中島裕夫, 坂東雅子編 創元社, 2016**

→ 被ばくの影響の根拠となっている32のデータについての解説と問題点・課題について書かれている。

【493. 195 | Ho】

□ **低線量放射線を超えて : 福島・日本再生への提案 / 宇野賀津子著 小学館, 2013**

→ 免疫研究者による低線量放射線の影響と克服法が書かれている。

【493. 195 | Un】

□ 低線量被ばく KEY BOOK : 正しい知識で深く理解する! /中川恵一編著 メディカルアイ, 2012

→ 低線量被ばくについて放射線科医の立場からわかりやすく解説している。

【493.195||Te】

□ 人は放射線になぜ弱いのか : 少しの放射線は心配無用 第3版 (ブルーボックス) /近藤宗平著 講談社, 1998

→ 放射線の影響についてデータに基づいて詳しく書かれている。

【492.4||Ko】

### <放射線防護と管理に関する本>

□ 放射線安全取扱の基礎 : 放射線と安全につきあう 利用の基礎と実際 /西澤邦秀, 柴田理尋編 名古屋大学出版会, 2017

→ 放射線や放射性物質を扱う放射線業務従事者に必須。

【539.6||Ho】

□ 放射線を怖がらない看護職であるために 看護と放射線 -放射線を正しく理解する- 公益社団法人日本アイソトープ協会, 2016

→ 看護職として必要な放射線の正しい知識についてわかりやすく書いている。

【492.9169||Ka】

□ 放射線防護マニュアル : 安全・安心な放射線診断・治療を求めて 第3版/草間朋子, 小野孝二著 日本医事新報社, 2013

→ 医療の分野で知っておくべき放射線防護。

【492.4||Ku】

### <放射線のリスクに関する本>

□ 放射線のリスクを学ぶ - 保健師のためのテキスト - /日本アイソトープ協会, 2018年8月

→ <https://www.jriias.or.jp/ebook/>から必要事項を登録すると無料で電子書籍の閲覧が可能。リスクについてわかりやすく書かれている。

□ 本当のところを教えて!放射線のリスク : 放射線影響研究者からのメッセージ /日本放射線影響学会編 医療科学社, 2015

→ 放射線の基本的な解説と放射線影響 Q&A についてわかりやすく書かれている。

【493.195||Ho】

□ 原発事故と放射線のリスク学 / 中西準子著 日本評論社, 2014

→ リスク評価研究者による放射線のリスクについてのわかりやすい説明。

【493.195||Na】

### <放射線障害防止に関する法律>

□ 放射線同位元素等の規制に関する法令 : 概説と要点 改訂12版 / 日本アイソトープ協会編集 日本アイソトープ協会, 2021

→ 放射線障害防止法をわかりやすく簡便にまとめている。

【498.12||Ho】

### <原子力災害に関する本>

□ 語りあうための ICRP111 : ふるさとの暮らしと放射線防護 - 2015 / ICRP 111 解説編集委員会 日本アイソトープ協会 : 丸善出版 (発売), 2015.

→ 福島第一原子力発電所の事故についての ICRP 111 の考え方のわかりやすい解説。

【539.68||Ka】

□ 原子力災害に学ぶ放射線の健康影響とその対策 /長瀧重信著 丸善出版, 2012

→ 放射線の健康影響について詳細なデータによる説明。

【493.195 | Na】

## DVD

授業のテーマに関連した視聴覚資料です

□ 放射線業務従事者のための法令入門 これだけは理解しておきたい! / 日本アイソトープ協会 丸善出版, 2014

【539 | DVD】

□ Introduction to Laws and Ordinances on Prevention of Radiation Hazards for Radiation Workers and the Public (DVD「放射線業務従事者のための法令入門 これだけは理解しておきたい!」の英語版) / 日本アイソトープ協会 丸善出版, 2014

【539 | DVD】

## Web

授業のテーマに関連したデータベースやサイトです

□ 環境省放射線による健康影響等に関する統一的な基礎資料(令和元年度版)

【<https://www.env.go.jp/chemi/rhm/r1kisoshiryo/r1kisoshiryoh.html>】

放射線の基礎知識と健康影響, 東京電力福島第一原発事故とその後の推移(省庁等の取組)について1項目1ページにまとめられている。

□ 日本放射線安全管理学会【<http://www.jrsm.jp>】

放射線安全管理全般についての情報。

□ 公益社団法人 日本アイソトープ協会【<http://www.jrias.or.jp>】

あらゆる分野での放射性同位元素の利用についての情報。

□ 放射線医学総合研究所【<http://www.nirs.go.jp/index.shtml>】

人体への影響についての豊富なデータとわかりやすい説明。